

INVITATION



La  
Conférence  
des  
Financeurs

d'Indre-et-Loire

ATELIERS « JE ME  
RESSOURCE ! » POUR LES  
AIDANTS FAMILIAUX :  
SUD TOURAINE

PLATEFORME  
DE RÉPIT



Soutien aux aidants



VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE,  
**NOUS POUVONS  
VOUS AIDER**

La plateforme de répit d'AGEVIE apporte  
un soutien aux aidants de personnes âgées  
en perte d'autonomie et vous propose :

Action financée par la  
Conférence des financeurs

**5 ATELIERS  
GRATUITS**

*« Comment je retrouve  
du temps pour moi et  
m'autorise à prendre soin  
de moi... »*

- auto-évaluation
- bien-être (Yoga, Tchi gong, sophrologie)
- gestion du temps

Vous êtes invités à une réunion d'information soit :

**Le mercredi 15 janvier 2020 à 14h**

Dans la salle des Associations, place de l'Eglise à Saint-Flavier

Ou **Le lundi 27 janvier 2020 à 14h**

Salle : « club-house » au 5 rue du stade à Tauxigny Saint-Bauld



02 47 36 96 83

pfr@agevie.fr

Pour tous renseignements :

Votre proche peut-être accueilli pour vous permettre d'y participer, sur inscription  
et votre transport facilité.

Les ateliers commenceront **le 07 février 2019 à 10h.**